



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой»
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»
 О. М. Тазева
Протокол № 1 от «27» августа 2021 г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УВР
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»
 А. В. Чайкина
«31» августа 2021 г.

«Утверждаю»
Директор
МБОУ «Алексеевская СОШ №1»
В. А. Иванов
Приказ № 468 от «31» августа 2021 г.



**Календарно-тематическое планирование
по учебному курсу «Физическая культура»
для 3-а класса
учителя начальных классов
высшей квалификационной категории
Тазевой Ольги Михайловны**

Принято на заседании педагогического совета
протокол №1 от «31» августа 2021 г.

2021 – 2022 учебный год

Календарно-тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания

С указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы, составлено на основе учебного плана

МБОУ «Алексеевская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год (утвержден Решением педагогического совета,

протокол №1 от 31.08.2021 г., приказ №468 от 31.08.2021 г.);

№	Тема урока	Дата	
		По плану	Фактически
	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности (1 час)		
	3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		
1	Основы знаний о физ. деятельности. Подвижные игры. Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой.	1.09	
	Легкая атлетика (33 ч) 3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		
2	Основные способы закаливания, составление режима дня. Подвижные игры.	3.09	
3	Равномерный бег с последующим ускорением. Игра «Невод».	8.09	
4	Равномерный бег с последующим ускорением. Тестирование. Многоскоки.	10.09	
5	Чередование бега и ходьбы. Игра «Заяц без дома».	15.09	
6	Равномерный бег до 5 мин. с последующим ускорением.	17.09	
7	Равномерный бег до 6 мин. с последующим ускорением.	22.09	
8	Бег на 1500 м. без учёта времени.	24.09	
9	Бег на 1000 м. с учётом времени. Зачёт.	29.09	
10	Метание большого теннисного мячей на дальность одной и двумя руками .Игра «Волна».	1.10	

38	Повороты переступанием вокруг пяток.	28.01	
39	Повороты переступанием вокруг носков.	2.02	
40	Подъём ступающим шагом и «лесенкой».	4.02	
41	Подъём ступающим шагом и «лесенкой». Учёт.	9.02	
42	Спуски в высокой и низкой стойках. Подъёмы и спуски с небольших склонов.	11.02	
43	Спуски в высокой и низкой стойках. Подъёмы и спуски с небольших склонов.	16.02	
44	Попеременный двухшажный ход без палок.	18.02	
45	Попеременный двухшажный ход без палок и с палками.	23.02	
46	Попеременный двухшажный с палками. Зачёт.	25.02	
47	Передвижение на лыжах до 1,5 км без учёта времени.	2.03	
48	Передвижение на лыжах 1 км с учётом времени. Зачёт.	4.03	
49	Игры на лыжах.	9.03	
	Подвижные игры на основе баскетбола 21 ч 3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»		
50	Ловля и передача мяча на месте и в движении. Техника безопасности во время занятий играми.	11.03	
51	Броски в кольцо одной рукой от плеча.	16.03	
52	Верхняя и нижняя передача мяча над собой.	18.03	
53	Верхняя и нижняя передача мяча над собой. Зачёт.	23.03	
54	Нижняя прямая подача.	25.03	
55	Верхняя и нижняя передача мяча .	4 чет 6.04	
56	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Зачёт.	8.04	
57	Верхняя и нижняя передача мяча в парах, в кругу.	13.04	
58	Игра в «Мини-баскетбол». Разбор правила игры.	15.04	
59	Игра в «Мини-баскетбол».	20.04	
60	Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Лазанье по канату.	22.04	
61	Лазанье по канату. Зачёт.	27.04	
62	Упражнения в висе стоя и лёжа.	29.04	
63	Упражнения в висе стоя и лёжа.	4.05	
64	Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой. Многоскоки.	6.05	
65	Прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега. Разбор техники прыжка.	11.05	
66	Прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега. Зачёт.	13.05	
67	Бег на 1000 м. с учётом времени.	18.05	

68	Метание теннисного мяча на дальность одной рукой. Эстафеты. Подвижные игры.	20.05	
69	Свободные игры на площадке	25.05	
70	Защита проектов по теме: «Русские народные игры»	27.05	

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью 6 листов
Директор МБОУ АСОШ №1
В.А. Иванов

