Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Алексеевская средняя общеобразовательная школа №1 имени Александры Андреевны Малафеевой» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО МБОУ «Алексеевская СОШ №1» Лазее О. М. Тазеева Протокол № 1 от «27» августа 2021 г. «Согласовано»

Заместитель директора по УВР МБОУ «Алексеевская СОШ №1» А. В. Чайкина «31» августа 2021 г

Лиректор Алексевская СОШ №1» В. А. Иванов

«Утверждаю»

Приказ 168 от //31» августа 2021 г.

Календарно-тематическое планирование по учебному курсу «Физическая культура» для 3-а класса учителя начальных классов высшей квалификационной категории

Тазеевой Ольги Михайловны

Принято на заседании педагогического совета протокол №1 от «31» августа 2021 г

Календарно-тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания

С указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы, составлено на основе учебного плана

МБОУ «Алексеевская СОШ №1» на 2021-2022 учебный год (утвержден Решением педагогического совета,

протокол №1 от 31.08.2021 г., приказ №468 от 31.08.2021 г.);

№	Тема урока	Дата			
		По	Факти		
		плану	чески		
	Основы знаний о физической культуре, способы физкультурной деятельности (1 час)				
	3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»				
1	Основы знаний о физ. деятельности. Подвижные игры. Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой.				
	Легкая атлетика (33 ч) 3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»				
2	Основные способы закаливания, составление режима дня. Подвижные игры.				
3	Равномерный бег с последующим ускорением. Игра «Невод».	8.09			
4	Равномерный бег с последующим ускорением. Тестирование. Многоскоки.				
5	Чередование бега и ходьбы. Игра «Заяц без дома».	15.09			
6	Равномерный бег до 5 мин. с последующим ускорением.	17.09			
7	Равномерный бег до 6 мин. с последующим ускорением.	22.09			
8	Бег на 1500 м. без учёта времени.	24.09			
9	Бег на 1000 м. с учётом времени. Зачёт.	29.09			
10	Метание большого ,теннисного мячей на дальность одной и двумя руками .Игра «Волна».	1.10			

11	Метание теннисного мяча на дальность одной рукой. Зачёт.	6.10
12	Преодоление полосы препятствия. Эстафеты. Подвижные игры. Многоскоки.	8.10
13	Беговые упражнения, бег с изменяющимся направлением. Челночный бег 3x10.Игра «Пустое место».	13.10
14	Беговые упражнения. Бег с прыжками и ускорениями. Прыжки в длину с места. Игра «Пустое место».	15.10
15	Челночный бег 3x10. Прыжки в длину с места. Зачёт.	20.10
16	Подвижные игры на развитие координации с элементами строевых упражнений.	22.10
17	Урок-соревнование. Эстафеты.	27.10
18	Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Перекаты в группировке.	29.10
19	Перекаты в группировке вперёд и назад.	2 чет
		10.11
20	Перекаты в группировке с последующей опорой за головой. Стойка на лопатках.	12.11
21	Стойка на лопатках. «Мост» из положения лёжа на спине.	17.11
22	Акробатические комбинации: седы, перекаты,	19.11
	стойка на лопатках, полуперевороты.	
23	Акробатические комбинации: седы, перекаты,	24.11
	стойка на лопатках, полуперевороты.	
24	Акробатические комбинации. Зачёт.	26.11
25	Упражнения в равновесии на гимнастическом бревне.	1.12
26	Упражнения в равновесии на гимнастическом бревне.	3.12
27	Комбинация из освоенных элементов на гимнастическом бревне. Зачёт.	8.12
28	Техника безопасности во время занятий играми. Ведение мяча на месте.	10.12
29	Ведение мяча на месте и в движении.	15.12
30	Ведение мяча с изменением направления. Ловля и передача мяча на месте и в движении.	17.12
31	Броски в кольцо двумя руками от груди.	22.12
32	Техника безопасности во время занятий лыжной подготовкой. Ступающий шаг без палок.	24.12
	Лыжная подготовка 17ч 3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»	
33	Ступающий шаг без палок.	3 чет
		12.01
34	Ступающий шаг с палками.	14.01
35	Скользящий шаг без палок.	19.01
36	Скользящий шаг с палками.	21.01
37	Ступающий и скользящий шаг без палок и с палками. Зачёт.	26.01

38	Повороты переступанием вокруг пяток.	28.01			
39	Повороты переступанием вокруг носков.	2.02			
40	Подъём ступающим шагом и «лесенкой».	4.02			
41	Подъём ступающим шагом и «лесенкой». Учёт.	9.02			
42	Спуски в высокой и низкой стойках. Подъёмы и спуски с небольших склонов.	11.02			
43	Спуски в высокой и низкой стойках. Подъёмы и спуски с небольших склонов.	16.02			
44	Попеременный двухшажный ход без палок.	18.02			
45	Попеременный двухшажный ход без палок и с палками.	23.02			
46	Попеременный двухшажный с палками. Зачёт.	25.02			
47	Передвижение на лыжах до 1,5 км без учёта времени.	2.03			
48	Передвижение на лыжах 1 км с учётом времени. Зачёт.	4.03			
49	Игры на лыжах.	9.03			
	Подвижные игры на основе баскетбола 21 ч 3.4 модуль воспитательной работы «Школьный урок»				
50	Ловля и передача мяча на месте и в движении. Техника безопасности во время занятий играми.	11.03			
51	Броски в кольцо одной рукой от плеча.	16.03			
52	Верхняя и нижняя передача мяча над собой.	18.03			
53	Верхняя и нижняя передача мяча над собой. Зачёт.	23.03			
54	Нижняя прямая подача.	25.03			
55	Верхняя и нижняя передача мяча.	4 чет			
		6.04			
56	Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Зачёт.	8.04			
57	Верхняя и нижняя передача мяча в парах, в кругу.	13.04			
58	Игра в «Мини-баскетбол». Разбор правила игры.	15.04			
59	Игра в «Мини-баскетбол».	20.04			
60	Техника безопасности во время занятий гимнастикой. Лазанье по канату.	22.04			
61	Лазанье по канату. Зачёт.	27.04			
62	Упражнения в висе стоя и лёжа.	29.04			
63	Упражнения в висе стоя и лёжа.	4.05			
64	Техника безопасности во время занятий лёгкой атлетикой. Многоскоки.	6.05			
65	Прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега. Разбор техники прыжка.				
66	Прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега. Зачёт.	13.05			
67	Бег на 1000 м. с учётом времени.				

68	Метание теннисного мяча на дальность одной рукой. Эстафеты. Подвижные игры.	20.05	
69	Свободные игры на площадке	25.05	
70	Защита проектов по теме: « Русские народные игры»	27.05	

Лист примечаний к календарно-тематическому планированию учебного предмета

№	Даты по	Даты	Тема	Количество часов		Причина
уро ка	КТП	проведения		По плану	По факту	корректиро вки

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью 6 листо Директор МБОУ АСОШ №1 В.А. Иванов

· 13